



長崎で光輝く  
*shine your life*  
 わたしになる

## 女性の活躍応援企業特集

長崎で輝く10人の女性。

そこには彼女らの活躍を  
 全力で応援する企業がありました。



6. Hinako



7. Akira



8. Ikuno



9. Ai



10. Nozomi

### ☑️ 女性の活躍応援企業とは？

「女性活躍のための行動計画」をつくり、  
 キャリアアップやワーク・ライフ・バランスなどの面で、  
 女性社員を応援する企業です

### ☑️ 「ながさき女性の活躍応援サイト」開設!

女性の活躍応援企業を社員や経営者の  
 メッセージとともに紹介しています  
 ウェブから無料で企業情報を登録できます



## 2 V・ファーレン長崎

チーム公式SNS用の  
写真を撮影中!



試合当日、選手バスが入ってきた  
場面に真剣に撮影する中井さん。  
SNS運営も広報の大事な仕事だ



### 私の職場のココが「イイね!」

#### 2. 一日最大6時間まで対応! 育児短時間勤務

中学校入学までの子どもがいる  
従業員を対象とした制度。一日  
最大6時間まで勤務時間の短  
縮が可能。対象者はパソコンに  
シールを貼るため、他の従業員  
にも時短を周知できる。

仕事と子育てをバランスよく  
両立できる職場です



### 中井 友美さん [29歳]

長崎市出身。2013年に〈ジャバ  
ネットたかた〉に入社。ペーパー  
メディア制作や総務戦略、グル  
ープ広報を経て、現在は〈V・フ  
ァーレン長崎〉広報室課長。

### 私の職場のココが「イイね!」

#### 1. ゆとりが持てる 育児時差出勤制度

子育て中の人を対象に、出勤  
時間を30分から1時間ずらして  
出社することができる制度。家  
事に送り迎えにと、忙しい日々  
を送る子育て世帯にうれしい制  
度だ。

## message



経営者より  
代表取締役社長  
高田春奈さん

女性が活躍する多様性ある社会は  
これからの企業に欠かせないもの

中井さんはいつも周囲への配慮やきめ細やか  
さにあふれながらも、しっかりとした意思と論理  
性を持って仕事をしてください。女性が活  
躍する多様性のある社会は、これから企業に  
おいても欠かせないものだと思います。



先輩より  
管理部人事課 課長  
森 明子さん

女性らしさを強みに活躍することは  
企業にとっても必ずプラスに

仕事において男性か女性かは関係なく、同じ  
環境であるべきだと考えています。その中で女  
性らしさを強みにして活躍いただけることが企業  
にとっても必ずプラスになると思います。これか  
らも活躍を後押しします!

### V・ファーレン長崎の 女性社員が活躍するワケ

#### 女性活躍のための行動計画

ジャバネットグループでは仕事と子育てをバランスよく両立  
し、いきいきと働ける制度を導入。

- ☑ 育児時差出勤制度では、  
最大1時間まで出勤時間がずらせる
- ☑ 中学入学まで育児短時間勤務が可能

#### COMPANY INFO

- ☐所在地  
諫早市多良見町化屋  
1808-1
- ☐業種  
スポーツチーム
- ☐事業内容  
サッカークラブ運営
- ☐設立時期  
2006年6月
- ☐従業員数  
57人
- ☐女性社員の割合(非正規含む)  
42%

### 自分の意見を発言し、「やりたい」ができる職場環境

長崎の21市町をホームタウンと  
するサッカークラブ〈V・フ  
ァーレン長崎〉は2017年4月から〈ジャ  
バネット〉グループの一員だ。クラブ  
の広報活動全般を担当するのが中  
井さん。試合時のメディア対応やイ  
ベント広報のほか、リリースやSNS  
発信などを行っている。ファンから  
の反応を直に感じることも多く、仕事  
の喜びにもつながっているという。  
入社を決めたのは、〈ジャバネット  
たかた〉のインターンシップがきっか  
け。年齢や性別を問わず自分の意  
見を発言し、番組を作り上げる様子  
を見て「ここだ」と感じたという。実  
際に入社後、自分で根拠や目的を

集めて社長に発表し、アドバイスを  
もらいながら形にする体験を何度も  
経験したという。2020年にはクラブ  
の平和への想いをより広めようと、  
広報課でアイデアを出しながら、高  
校生平和大使と提携を実現。長崎  
のクラブチームならではの平和祈念  
活動にこぎつけた。  
また周りにはチームリーダーや管理  
職を始め、時短勤務を利用し活躍す  
る子育て中の女性が多く、それが自  
然な職場風景だという。「時間管理  
しながら活躍する先輩たちのように、  
いつか出産しても働き続けるキャリア  
ビジョンを描きたい」と将来を語る中  
井さんの姿は生き生きとしていた。



## 1 三基

より良く働ける職場を  
目指して会議中!



技術者・事務など女性社員は全員  
で7人。常に環境改善を図っている

### 私の職場のココが「イイね!」

#### 1. 問題はすぐに改善! 女性社員の意見交換会

職場の改善点などについて女  
性目線で話し合う女性社員の  
意見交換会を定期的に開催。  
管理職や役員を務める男性社  
員も必ず1人は参加するため、  
意見が通りやすく、問題解決も  
スムーズに進む。

## message



経営者より  
代表取締役社長  
山口雅二さん

環境を整えるだけでなく、  
男性側の意識の再教育も

長らく男性中心の業界だったため、女性の働き  
やすい環境を整えるだけではなく、男性側の意  
識の再教育も含めてやっていきたいと考えてい  
ます。古賀さんには、若手社員の教育にも期  
待しています。



先輩より  
工事部 課長代理  
梅木信宏さん

女性の多い発掘現場で  
同性だからこそその視点が役立つ

発掘現場の作業員の多くは女性のため、同性  
である古賀さんだからこそその視点や気遣いに助  
けられています。全国的になり手が少ない発掘  
調査員。その中でも女性の立場から、今後ま  
ずまず活躍してほしいと思います。



### 私の職場のココが「イイね!」

#### 2. 部署・性別に関係なく アドバイスし合える

発掘調査には土木の知識も必  
要。工事部所属の古賀さんだ  
が、時には土木部に相談するこ  
とも。土木部は男性の多い部  
署だが、部署も性別も関係な  
く、誰もが親身に相談に乗り、  
ともに打開策を考えてくれる。

専門家同士で  
互いに助言し合います!



### 古賀 朋緒さん [48歳]

長崎市出身。県外の大学卒業  
後、学芸員資格を生かし出島復  
元整備事業に携わるため帰郷。  
水族館勤務などを経て中途入社  
し、現在7年目。工事部所属。

### 三基の 女性社員が活躍するワケ

#### 女性活躍のための行動計画

- ☑ 女性が使いやすい設備・機械の導入・環境整備、企業  
説明会での女性社員の紹介などにより女性の採用人  
数を1人以上増加させる
- ☑ セミナー実施、女性管理職登用にに向けた人事評価制  
度などにより、性別役割分担への意識改革を行う

#### COMPANY INFO

- ☐所在地  
長崎市大橋町22-14
- ☐業種  
総合建設業
- ☐事業内容  
総合建設業、バイオマス  
ボイラー・浮橋橋の設計・  
施工、埋蔵文化財発掘  
調査
- ☐設立時期  
1951年7月
- ☐従業員数  
74人
- ☐女性社員の割合(非正規含む)  
9%

### 女性活躍が注目される建設業界で資格を生かして輝く

総合建設業として港湾土木工  
事をはじめ、木質バイオマス  
ボイラーの開発などエネルギー事業ま  
で幅広く手掛ける〈三基〉。遺跡内  
での土地開発にあたっては埋蔵文  
化財の発掘調査が必須で、その発  
掘現場を統括するのが古賀さんだ。  
古賀さんは同社に所属する2人の学  
芸員資格保持者の一人として、九  
州新幹線西九州ルート建設に伴う  
大村での発掘調査に携わったほか、  
県内各地での調査を歴任。現在は  
県庁跡地の調査を担当している。  
「昔の絵図や写真に残されている遺  
跡が本当に出てきたときは『昔の人  
も同じものを見ていたんだ』と感慨深

いですね」とやりがいを語ってくれた。  
男性の職場というイメージが強い  
建設業界だが、労働環境の整備な  
どが進み、女性の数が増えつつある  
という。業界全体では建設業で働く  
女性「けんせつ小町」を応援する動  
きがあるほか、県内でも女性技術者  
が連携し働きやすい職場をつくるべ  
く、建設女子ネットワーク「よりより」  
を結成。同社からも2名在籍し、現  
場を視察して女性の視点から改善  
点を模索中だ。社内でも「女性だか  
らと言って遠慮する雰囲気はなく、  
意見はどんどん受け入れてもらえま  
す」と古賀さん。その活躍がますます  
期待される建設女子に、要注目だ。



東愛さん [37歳]

長崎市出身。県内の大学を卒業後、新卒で入社。通関・保税事業部通関課所属。勤務の傍ら資格取得に励み、現在は通関士歴8年目。

WOMEN'S FILE

# 5

## 後藤運輸

### 難関資格の「通関士」として働くスペシャリスト

**歴** 史ある出島の地で貿易関係の仕事ができるなんて、かっこいい!と「通関」の仕事を選びました。貨物を輸出入する際の税関への申告作業である通関の仕事は奥深く、事務作業だけでなく税関検査の立ち会いや、作業着で現場へ向かうことも。貿易に関する唯一の国家資格で難関といわれる通関士の試験には入社後、合格しました。通関士は女性が活躍できる仕事。同僚には女性通関士も多数おり、切磋琢磨できる環境があります。女性が働きやすい社内制度も充実しており、安心して仕事に取り組みます。



経営者より  
代表取締役社長  
牧文春さん

### 女性通関士の資格取得を応援

自分のために働いてほしい。それが、ひいては会社のためになるのです。通関士の数は県内随一、九州でもトップレベル!自主的にスキルアップできる職場風土があります。

### COMPANY INFO

### 女性活躍のための行動計画

- 管理職に占める女性の割合を30%以上に
- 育児休業等の制度の周知
- 所定外労働時間の削減のための措置を検討・実施

- 所在地 長崎市出島町2-16
- 業種 運輸・インフラ
- 事業内容 国際物流に係る通関、港湾運送・陸送など
- 設立時期 1945年10月
- 従業員数 148人
- 女性社員の割合(非正規含む) 17%

### 私の職場のココが「イイね!」

#### ハラスメント窓口 充実した研修制度

女性と男性それぞれの窓口があり、安心して相談できます。運輸系は男性が多いイメージですが、女性社員も多く、過ごしやすい環境が整えられています。

社内での貿易研修のほか、通関士や梱包管理士になると各地での専門研修に参加可能。難関とされる通関士資格を持つ女性社員も多く在籍します!

WOMEN'S FILE

# 6

## スズキ自販長崎

### 女性ならではの視点を営業に生かす

**大** 学は福岡でしたが、就職は長崎で探していたところ、企業説明会で女性が活躍されていることを知り、興味を持ちました。実際に入社してみると、時津店では女性営業の方が多く、皆さん活躍されています。お客様と話す機会も多く、世間話などで仲良くなると自分の名前を覚えていただけるのが嬉しく、やる気にもつながります。女性ならではのと思うのですが、「気づく」という点でいつも周りを見るようにしているので、お客様が困っていたらすぐに行動するよう心がけ、喜ばれた時にはやりがいを感じます。



経営者より  
代表取締役社長  
伊藤啓司さん

### ポジティブに情熱を秘めた仕事を

当社は自動車販売会社の中でも女性従業員が多い会社です。女性の営業社員も多く、いつも元気で明るく笑顔を絶やさない人ばかり。今後も、何事にもポジティブで情熱をもって動んでほしいですね。



久保田 雛子さん [23歳]

今年4月に新卒で入社し、時津店に配属。営業職に就き、日々楽しくさまざまなことを学んでいる。

### 私の職場のココが「イイね!」

#### 創意工夫のお店づくり

女性の営業が多いので、お店のポップや装飾がかわいらしく作られており、店内の雰囲気が良くなるだけでなく、お客様からも喜んでいただけます!



### 女性活躍のための行動計画

- 出産しても働ける環境づくり
- 産休・育休の充実
- 時短制度

### COMPANY INFO

- 所在地 西彼杵郡時津町野田郷40-3
- 業種 卸小売業
- 事業内容 自動車販売、修理
- 設立時期 1971年10月
- 従業員数 281人
- 女性社員の割合(非正規含む) 24%



前田 芳実さん [38歳]

出産後、中途で就職。10年ほど支所で貯金業務を担い、現在は外務の共済業務を担当。一人ひとりのライフスタイルに合わせた保障を提案する。

WOMEN'S FILE

# 3

## 壱岐市農業協同組合

### 「人と関わることが好き」が活かせる仕事

**出** 産後、臨時職員として働く中でお客様のためにできることがあるかもと、正職員試験を受けました。現在の外務の部署では、たくさんのお客様と出会う機会が多く、元々、人と関わることが好きで「人のためにどうしたらよいか」と考えるくせがある私にとって、お客様のライフプランに合った保障の見直しや提案ができる現在の仕事はとてもやりがいを感じます。お客様との距離が縮まり、街で会った時でも気軽に声をかけてもらえるのは嬉しいです。



経営者より  
代表理事組合長  
川崎裕司さん

### 子育て中でも働きやすい制度を充実

前田さんには子育てをしながら、仕事も頑張らせていただいています。JA壱岐市には育休をはじめ、子育て中の方も働きやすい制度があります。このページをご覧のあなたも、ぜひ一緒に働いてみませんか?

### COMPANY INFO

### 女性活躍のための行動計画

- 育児休暇手当は国の助成にJAがさらに上乗せして助成
- 子どもの看護休暇(有給)を年5日まで取得可能

- 所在地 壱岐市郷ノ浦町東触560
- 業種 農業協同組合
- 事業内容 農畜産物の販売、金融、共済など
- 設立時期 1965年3月
- 従業員数 約230人
- 女性社員の割合(非正規含む) 32%

### 私の職場のココが「イイね!」

#### 育休中の給与保障

国の補助にさらに職場が上乗せし、育休中も給与の8割を保障してくれるので、安心して育休を取れます。だから、子育て中のママも多いんですよ。



WOMEN'S FILE

# 4

## ウォーターマークホテル 長崎・ハウステンボス

### 性別や役職にかかわらず発信しやすい職場

**幼** い頃から持っていた「人に喜んでもらうことが好き」という気持ちがきっかけでサービス業を志しました。お客様の笑顔やご満足いただけた様子を感じた瞬間、社内におけるスタッフ間のフォロー、チームワークを活かした業務にやりがいを感じます。女性にも活躍の場が多くあり、業務改善をはじめとする意見やアイデアを、役職にかかわらず発信しやすい職場です。さらに、女性ならではの細やかな視点でアドバイスやフォローを受ける機会も多く、業務の緊張感の中でも安心して働くことができます。



上司より  
宿泊支配人  
濱崎 亮さん

### さらなる高みを目指して

主任として部下の意見に真摯に耳を傾け、咀嚼して上司へ進言する役割を担っていただいています。女性比率が45%の私どもの職場において、さらなる高みを目指してほしいと期待しています。



吉永 ねりこさん [32歳]

オーストラリアにてホスピタリティマネジメントを専攻。帰国後、地元熊本のホテルにて就職。2018年夏にキャリアアップを図るため佐世保にて転職。

### 私の職場のココが「イイね!」

#### シフト変更も柔軟に対応

子育て中の女性でも活躍できる環境にあり、女性の役職者も在籍しているため急なシフト変更に対して理解を得やすく、柔軟に対応いただけます。



### 女性活躍のための行動計画

- ライフイベント・環境の変化があっても働きやすい環境をつくる
- 女性管理職がいなかった部署で女性社員を登用する

### COMPANY INFO

- 所在地 佐世保市ハウステンボス町7-9
- 業種 ホテル業
- 事業内容 宿泊・飲食
- 設立時期 2011年3月
- 従業員数 82人
- 女性社員の割合(非正規含む) 45%



カ久 愛さん [33歳]

長崎ウエスレヤン大学専任講師。西南学院大学大学院人間科学研究科博士後期課程満期退学。社会福祉士、精神保健福祉士。

WOMEN'S FILE 9

### 学校法人 鎮西学院

学生が学び挑戦し、成長する姿にやりがい

元々、将来は資格を持ちながら専門職として働きたいと思っていました。大学卒業後は精神保健福祉士として、精神的な疾患や障害を持つ人々のための専門的な福祉支援を担い、大学院時にカナダの医療機関でその実践を学びました。この知識スキルを生かして実践力のある精神保健福祉士を育てたいと、今はその養成教育に携わっています。心から尊敬できる先生に出会えたことも、今の仕事につながっています。学生が大学で多くのことを学び挑戦し、大きく成長する姿を見ると、やりがいを感じます。



経営者より

長崎ウエスレヤン大学  
学長 佐藤 快信さん

学生に夢と希望を与える姿に共感

海外で研究もされた新鋭研究者として、また学生たちを温かく包み込むように教育に関わることで、ともに未来を担う学生たちに夢と希望を与えておられる姿に共感しつつ応援しています。

#### COMPANY INFO

- 所在地 諫早市西染田町 1212-1
- 業種 教育・学習支援業
- 事業内容 大学・高校・幼稚園の運営
- 設立時期 1881年10月
- 従業員数 159人
- 女性社員の割合 (非正規含む) 38%

私の職場のココが「イイね!」

性差を感じない環境

日頃から、男女の比率、仕事の内容、職場の雰囲気など、性差を全く感じません。そのことがこの職場の良いところではないかと思っています。



女性活躍のための行動計画

- 各種委員会などに女性を積極的に組み入れる
- 管理職手前の女性職員を対象に昇格意欲喚起、マネジメント能力等付与の研修を企画

WOMEN'S FILE 10

### 長崎空港ビルディング

女性が多くキャリアビジョンを描けたことが決め手

子どもの頃からの夢だった航空業界、そして生まれ育った長崎県内で就職することを叶えることができた場所が〈長崎空港ビルディング〉でした。結婚、出産、そして育児を行いながら活躍している女性先輩社員が多いため、キャリアビジョンを描けたことも大きな決め手となりました。現在、グランドスタッフとして接客業務に励んでいますが、航空機のそばで働き、お客様からいただく「ありがとう」の声が私のやりがいとなっています。女性が多い職場なので周囲の理解を得られやすく、働きやすい環境だと感じています。



経営者より

代表取締役社長  
幸重孝典さん

地域に貢献する長崎空港の力に

女性社員が多い当社の特徴を活かし、安心してやりがいをもって働ける取り組みを積極的に行い、活躍していただくことが、地域発展に貢献する長崎空港を実現する力になると考えています。

#### COMPANY INFO

女性活躍のための行動計画

- 働きやすい職場環境を目指したハラスメント、メンタルヘルス対策
- 女性管理職の登用の促進 (女性管理職比率30%目標)

- 所在地 大村市箕島町593
- 業種 運輸に付帯するサービス業
- 事業内容 長崎空港旅客ターミナルビルの管理・運営
- 設立時期 1959年2月
- 従業員数 299人
- 女性社員の割合 (非正規含む) 55%

私の職場のココが「イイね!」

プライベートと両立できる

社内制度を活用し、自分なりの仕事と育児の両立を実現でき、ライフステージに合わせた働き方やキャリアアップにもチャレンジできます。



松尾 望さん [26歳]

大学卒業後、新卒で入社。航空部旅客課でANAグランドスタッフとして日々励んでおり、現在はインストラクターなどの業務も担う。



WOMEN'S FILE 8

### 大光食品

年齢・性別を問わず意欲ある人を評価する風土

地域に根ざし、こだわりの商品を提供していることと、あたたかな社風に惹かれ入社を決めました。会社として女性活躍を重要な課題と位置づけていることもあり、私自身、「仕事をきちんと評価してもらえている」「今後に期待してもらえている」と感じる事が多く、やりがいを持って働くことができています。良い意味で年齢や性別関係なく、意欲のある人を評価してくれる風土が育ってきていると思います。私が勤務している本社には女性社員が多いので、休憩時間なども和気あいあいとして居心地が良いです。



経営者より

代表取締役  
山中敦浩さん

女性視点での規定づくりに期待

若手社員のリーダーとして、社員のフォローやコミュニケーションが大事と、誰にでも謙虚な姿勢で接しています。また女性の視点から育児休業に関連する規程づくりにも積極的に取り組んでくれています。

女性活躍のための行動計画

- 女性の管理職(課長以上)を1人増やす
- ワークライフバランスについての社内広報紙を作成し、月に1回配信

#### COMPANY INFO

- 所在地 島原市本町甲183-1
- 業種 製造業
- 事業内容 食肉処理、食肉・飼料販売、食肉製品・調理冷凍食品製造販売
- 設立時期 1970年9月
- 従業員数 259人
- 女性社員の割合 (非正規含む) 38%

私の職場のココが「イイね!」

広報紙で毎月発信!

ワークライフバランスについての広報紙を、毎月社内に発信しています。今後は育児休業などの休暇制度についても取り上げていく予定です。



WOMEN'S FILE 7

### 社会福祉法人 正道会 愛宕ピノキオこども園

“チーム保育”で苦手を補い合い、得意を生かす

「子どもが好き」という理由から、保育教諭を目指しました。実際にこの職業に就いてみると、「好き」だけでは務まらない保育の難しさや責任感を感じることもありましたが、私が勤める〈愛宕ピノキオこども園〉では「苦手なことは補い合い、得意なことを生かしていこう」という“チーム保育”を大切にしており、一人で悩みを抱えることなく、上司や同僚と支え合いながらのびのびと仕事に臨むことができています。何より、毎日子どもたちの笑顔を見られることがパワーの源です!



経営者より

園長  
松尾 肇浩さん

一人ひとりが楽しく、個性を認める職場に

「聖(あきら)先生」はいつも生き生きとしていて、輝く笑顔が素敵な先生です。今後も、女性活躍の場として一人ひとりが楽しく、個性が認められる職場を目指していきます。

#### COMPANY INFO

女性活躍のための行動計画

- 離職率の低下を目的として、管理職の研修を行う(働きやすい職場の理解の浸透)
- 自園、他園の事例を共有し、同僚性を高める

- 所在地 長崎市愛宕4-19-11
- 業種 幼保連携型認定こども園
- 事業内容 教育・保育の提供
- 設立時期 2010年4月
- 従業員数 43人
- 女性社員の割合 (非正規含む) 93%



西村 聖さん [21歳]

県内の短期大学を卒業後、新卒で入社。現在は2歳児クラスの担任。休日はカフェ巡りや、趣味の映画鑑賞を楽しむ。



私の職場のココが「イイね!」

出産後復帰する先輩が多い!

産休・育休後に復帰する先輩が多いため、結婚や出産などに不安を抱かず、長く仕事を続けられます。アニバーサリー休暇などのお休みも充実しています。