

# ながさき Woman's キャリアFILE

長崎県は「働く場所が少ない」と思われがち。でも、それぞれの希望や特長を活かし、さまざまな分野で活躍している女性があなたの身近にもたくさんいます。

そんな女性の皆さんに今までの歩みや仕事のやりがい、後輩たちへのアドバイスを語っていただきました。

## OA機器等の卸販売・営業



「やってみよう！  
チャレンジが大切」

株式会社イシマル  
(長崎市)  
カスタマ営業部 カスタマ営業一課  
まつなが かなこ  
**松永 果奈子さん**

ライフヒストリー  
22歳 大学卒業、入社  
25歳 結婚・出産、育児休業  
26歳 職場復帰

当社はコピー機やパソコンなどオフィス機器の販売、ICT環境の構築、家具などのインテリア関連まで、オフィスをトータルコーディネートする会社です。私は入社以来、営業部門で長崎市エリアを担当。複数の会社でインターンシップを経験しましたが、名刺交換やあいさつといった社会人としての基本から、営業先への同行まで多彩な業務体験を通じて、私の働くイメージにぴったり合ったのが当社でした。

社会人生活は楽しいことばかりではありません。仕事で行き詰まった時や、話を聞いてほしい時に、そばに家族や友人がいて、いつでも相談できる環境があるということも県内を選んだ理由でした。私は結婚、出産、そして子育てを経験している初めての女性営業社員です。本社オフィスは「働き方研究所」として、快適なオフィスづくりはもちろん、制度を含めて働きやすさを追求している実験場とも位置付けられています。たくさん意見を出して、後に続く人たちのためにもっと良い環境にしていくことも私の役割。子育て中の社長を含め、会社や家族のサポートもあり、毎日がとても充実しています。「不安だけど、まずやってみよう」というチャレンジする気持ちが大切です。

## 情報通信業・プログラマー



「視野を広げて  
後悔のない選択を」

島原ソフトウェア株式会社  
(島原市)  
開発第1部 プログラマー  
なかむら ももか  
**中村 桃花さん**

ライフヒストリー  
22歳 大学卒業、入社

当社は自治体や企業向けのソフトウェアの設計や開発を行っています。入社1年目の私は先輩のサポートを受けながら、自治体の消防業務の効率化に役立てるシステムの開発を手がけています。私は島原市出身で、長崎県立大学で英語とマーケティングを専門に学びました。ITの知識は全くありませんでしたが、会社説明会でIT業界は変化が早く、常に学べる環境にあることに魅力を感じ、また会社が実家の近くにあるという安心感から入社を決めました。

最初はプログラミングの用語が全く分からず、困惑することもしばしば。でも先輩のサポートで知識や技術が身に付いてくると、次第に面白さが分かってきました。仕事に男女差はなく、子育てしながら、働き続けている女性の先輩社員の存在も心強いです。目標は、お客さまに信頼していただける技術を身に付けること。将来はプログラミング未経験の後輩が、「仕事楽しい」と思えるよう導ける存在になれたらと思います。初めての業界に挑戦するのは勇気がいると思いますが、意外なところに興味を持てることもあります。視野を広げて、後悔のない選択をしてほしいです。

活躍する女性たちはこちらでも紹介

ながさき女性の活躍応援サイト [検索](#)



問い合わせ

長崎県男女参画・女性活躍推進室 ● 長崎市尾上町3-1 ● TEL 095-822-4729

## アウトソーシングサービス・ヘルプデスク



「英語を生かし  
刺激ある仕事」

パーソルワークスデザイン株式会社  
(佐世保市)  
サービスデザイン本部 ITソリューション部

いわたが しおり  
**岩永 詩織さん**

ライフヒストリー  
18~21歳 オーストラリアや中国に留学  
20~30代前半 さまざまな職を経験  
34歳 入社

さまざまなアウトソーシングサービスを展開する当社で、外資系生命保険会社から委託された情報システム部門のヘルプデスクを担当し、問い合わせに対応しています。20代はアルバイトやバックパッカーとして旅行などをした時期があり、デスクワークやフルタイム勤務は未経験。入社当時の私にあったのは英会話スキルくらいで、ITの知識はありませんでした。問い合わせの内容は多岐にわたり、日々業務を重ねる中で経験値を上げていきました。現在は主に英語での問い合わせ対応やチームをまとめる役割を担っています。お客さまから寄せられる課題をどう解決するかを考えることが刺激になり、知的な好奇心が満たされます。東京や海外の方とのミーティングがあるので、地方にいながら世界への窓が常に開いていると感じます。リモートワークなどいろいろな働き方もできます。

10代、20代で培った語学力や世界観は今の私の糧になっています。地元長崎で同じ地域を支える後輩女性の皆さんには、好きなことを遠慮なく追求し、大切にすることを育んでほしいです。

## 繊維製品製造業・縫製工



「女性が多い環境で  
楽しくものづくり」

株式会社エミネントスラックス  
(松浦市)

生産部  
なかむら なおみ  
**中村 奈緒美さん**

ライフヒストリー  
18歳 高校卒業、入社

紳士用スラックスを作る123工程の縫製業務のうち、上端と呼ばれるウエストの正面部分の工程を担当しています。地元の松浦市が好きで、高校卒業後もそのまま残りたいと思っていたので当社に入社。縫製にはあまり興味がありませんでしたが、やってみると楽しく、完成した時の達成感があります。お客さまに「エミネントのスラックスは他と違うよね」と言われるとうれしいです。入社21年目。他の工程もできる多能工を目指しています。近年は商品の種類が増え、いろいろなデザインに対応するため日々勉強中です。

現在8歳と5歳の娘がいます。子育てしている従業員も多く、急な発熱や学校行事などで休まざるを得ない時も「みんなが通る道けんね。できる人ができることをしよう」とカバーしてくれますので育児との両立がしやすいです。当社には新入生研修があり、その後もステップを踏みながらスキルアップをすることができます。縫製のほか裁断、デザイナー、事務などの職種があり、自分の企画したスラックスを作ることができます。アジフライの聖地ならぬスラックスの聖地にもしていきたいです。

## 情報サービス業・Webアドバイザー



「人と関わる仕事に  
やりがい感じ」

株式会社ディーエスブランド  
(長崎市)

CS本部 カスタマーセンター  
だいもん さやか  
**大門 沙也加さん**

ライフヒストリー  
22歳 大学卒業、入社

地元長崎で人に関わる仕事をしたいと当社に応募しました。先輩方が心から楽しんで仕事をしている様子が伝わってきたのも魅力的でした。現在は当社のホームページ作成ソフト「おりこうブログ」に関する問い合わせ対応や、活用方法のご提案などを行っています。お客さまから「ありがとう」と言われたり、チームの中で「任せてよかった」と声をかけてもらったりすると、役に立っていると実感します。新人の頃は悩むことも多かったですが、4年目の今は確実に成長していると感じます。ウェブ関係は日々進化しているので+aの提案をできるよう勉強を続け、細やかで丁寧な対応に磨きをかけていきたいです。

社内は半数が女性で子育て中の方が多いです。有休は1時間単位で取ることができ、急なお休みでもお互いにフォローし合っています。育休から復帰後、リーダーとして活躍している方や、お手本となる憧れの先輩が多くいて、長く働くイメージが持ちやすいです。長崎港を見渡せるオフィスのロケーションもお気に入りです。長崎と一緒に成長していきたいです。